

### 如何減少皮膚與危害物質的接觸

#### 範圍

這份暴露控制表單屬於管理方法的部份內容。當暴露控制表單指出有需要進行皮膚防護時，就要運用這套暴露控制表單。這份暴露控制表單提供了如何消除或是將物質（危害群組 S 的化學物質）接觸到皮膚的情形減到最少及如何選擇適合個人防護具的一般建議。

#### 接觸到皮膚和眼睛

危害群組 S 包括會傷害皮膚和/或眼睛的物質，或是藉由皮膚進入身體造成傷害的物質。這可能會造成除了吸入以外的傷害。和皮膚及眼睛的接觸可能是暴露情況中特別困擾的類型。可能也要使用到暴露控制表單 100、200 和 300 系列之外的管理方法。

您需要考量到化學物質接觸到皮膚和眼睛的方法途徑。這可能會發生在以下情形：

- ➡ 當皮膚直接接觸到液體或固體時，例如：浸泡。
- ➡ 當粉塵或蒸氣/噴霧微粒掉落在皮膚上。粉塵或蒸氣可能會由部份的工作活動或是意外造成。
- ➡ 接觸到骯髒的表面。
- ➡ 接觸或脫下骯髒的衣物。
- ➡ 噴灑或是吞食。
- ➡ 當物質已汙染到手時，可能會因為摩擦或是抓癢動作擴散到身體其它部位。

#### 控制方法

假如您正在使用危害群組 S 的化學物質，該物質可能會進入勞工的皮膚或眼睛。您需要考慮放棄使用該物質，或是使用非危害群組 S 的化學物質來取代。但請記住，要確定該取代物質的危害性不會高於吸入的危害群組。

假如您無法利用取代方式來避免暴露情況，您需要降低物質可能對皮膚或眼睛的接觸情形。您有許多選擇：

- ➡ 物質有影響到更多範圍嗎？例如：管理方法 2 的暴露控制表單提供了比管理方法 1 的暴露控制表單較多的遏制方法和較少的暴露情形。
- ➡ 您可以修改製程減少操作，或是使用遙控操作嗎？
- ➡ 您可以將乾淨和骯髒的地區隔離開來，或是在這兩個地區間設立放一個屏障嗎？這可以幫助您停止散佈污染情況。
- ➡ 您可以提供光滑、不滲透性的表面，以方便做清潔工作嗎？

一旦這些問題完成回答，而且也做出製程修改，最重要的是工作地區一定要定期清掃，並有嚴謹的程序來處理洩漏情形。需要有良好的清洗設備。勞工應該要在飲食或使用洗手間前後清洗他們的雙手。

## 個人防護具 ( PPE )

在無法避免接觸到危害群組 S 的化學物質情況裡，可能需要進行個人防護具的使用。然而，個人防護具有一些限制：

- 它一定要小心地選擇（請看以下說明）。
- 它可能會限制機動性或是溝通情形。
- 它的持續效應是來自適當的維修、訓練以及良好工作操作情形。

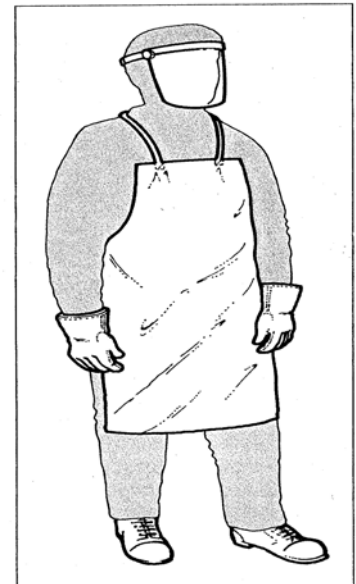
假如其他方法都不可行時，再考慮該方法。

### 個人防護具的種類

有五種可能需要用到的衣物防護具種類：

- 臉或眼睛的防護罩；
- 呼吸防護具；
- 化學防護手套；
- 連身工作服；
- 腳部防護具。

您的防護具供應商應該要告訴您選擇的防護材質種類，並非所有需要防護的物質全部都是化學物質。有些化學物質在某一段時間內穿透防護材質。重要的是，您也要詢問您的供應商替換防護具的頻率。確保防護具在需要時有受到更換。記得要訓練您的勞工，並確定他們有遵守指示規定。



## 一般預防措施

- 確保防護措施在使用前後是否有受到傷害。
- 定期清理和維修所有個人防護具。
- 拋棄式防護具只能使用一次，並且在使用之後進行廢棄處理。
- 定期使用特殊處理方法來清洗棉質的連身工作服。不可將工作服帶回家和家庭衣物一起清洗。
- 將防護衣物儲存在乾淨的櫥櫃或是鎖櫃裡。將乾淨和骯髒的衣物分開儲存。
- 對個人清洗設備設立良好的標準。

## 化學防護手套

- 手套一定要有足夠的堅固性，當進行工作活動時，一定不能受到撕裂或是割傷。

- ➡ 皮革或是縫紉的手套不適合用在化學物質的工作上。
- ➡ 戴上或脫掉手套時，確保勞工不會使用裸露的手碰觸受到感染的手套外部。

### 連身工作服

- ➡ 所選的材質應該要可以防止液體、粉塵或是細粒的滲透。
- ➡ 對於像是酸性的腐蝕物質，不滲透的圍裙可以提供良好保護。
- ➡ 連身工作服正常要穿超過腳靴的部分，並且衣角要塞好。手套應該正常要戴到超過袖子以上的部位，以避免個人防護具內部也受到感染。

### 腳部防護具

- ➡ 基於安全理由，腳部防護具也應該要使用在防護化學物質上。可能會使用到腳趾頭套防護、熱度防護和金屬腳墊板。
- ➡ 確保腳部防護具有符合適當的規格標準。當有液體有接觸到腿下半部位的風險時，應該要穿長管的塑膠靴。

### 眼睛和臉部防護

- ➡ 當處理腐蝕液體的開放容器時，應該要穿戴全面型的防護罩。
- ➡ 穿戴化學物質噴濺護目鏡可能會比口罩更實用。

### 呼吸防護具 ( PRE )

- ➡ 需要仔細小心進行呼吸防護具的選擇，可參考見暴露控制表單 R100－呼吸防護具的選擇。